

Coaching:

Thomas Gugger-Ingold
Coach SCA, Diakon
Pilgerbegleiter EJW
9500 Wil SG
www.ref-wil.ch



Ursula Aellen-Gugger
Coach K&B
3628 Uttigen BE
www.ursula-aellen.ch



Wanderleitung:

Roland Aellen
3628 Uttigen BE



Thomas Gugger-Ingold
Coaching, Mentoring, Seelsorge
Postfach 620
9501 Wil SG

BEWEGTE GE(H)DANKEN

Wandernd, denkend, dankend und mit begleitendem
Coaching **im Appenzellerland** unterwegs sein

12./13. September 2020



Sie sind interessiert, einerseits in einer Gruppe wandernd unterwegs zu sein, andererseits sind Sie bereit, sich mit persönlichen Lebens- und Glaubensfragen auseinanderzusetzen... und sich von dem, was uns auf dem Weg begegnet, ansprechen zu lassen.

Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Datum: Samstag, 12. Sept. 2020 ca. 09:00 Uhr ab Degersheim SG bis Sonntag, 13. Sept. 2020 ca. 16:00 Uhr in Speicher AR

Thema: Gemäss dem Motto „**BEWEGTE GE(H)DANKEN** werden wir uns unterwegs von der Natur, Umwelt und Geschichte ansprechen lassen. Sie werden einzelne Impulse erhalten, anhand derer Sie Ihre ganz persönlichen (Lebens- und Glaubens) Fragen bewegen können.

Als Coachs stehen wir für ein persönliches Coaching-Gespräch unterwegs bei Bedarf zur Verfügung.

Distanzen: Wir folgen teilweise dem Appenzeller Kultur Weg. Am Samstag wandern wir von Degersheim bis nach Stein AR ► 15.5 km, ca. 4:50 Wanderzeit
Am Sonntag führt uns der Weg nach Speicher AR ► 12 km, ca. 3:40 Wanderzeit
Der Weg führt durch Schluchten und über Hügel.

Übernachtung: Landgasthof Ochsen in Stein AR.
Wir schlafen in Zweibettzimmern mit WC/Dusche.

Kosten: Bei 8 bis 14 Personen Fr. 180.00 bis Fr. 240.00, ab 15 Personen Fr. 150.00 bis Fr. 210.00, je nach Ihren Möglichkeiten.
Darin eingeschlossen sind Unterkunft und Halbpension (ohne Getränke am Samstagabend), eine Busstrecke am

Samstag, Lunch am Sonntag und ein rund halbstündiges Coaching-Gespräch unterwegs.

Anmeldung: Mit untenstehendem Talon oder via Mail (thomasgugger@sunrise.ch) möglichst rasch, spätestens bis 20. August 2020.

Die Platzzahl ist beschränkt, die Anmeldung wird bestätigt. Nähere Informationen erhalten Sie ca. 14 Tage vor dem Wochenende.

Auskunft: Thomas Gugger +41 78 811 86 63.

Anmeldung zum Wochenende vom 12./13. September 2020

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel./Natel: _____

E-Mail: _____

Jahrgang: _____

Menü: mit Fleisch _____ vegetarisch _____

Halbtax oder GA: _____

Bemerkungen: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____