

Coaching:

Ursula Aellen-Gugger
Coach K&B
3628 Uttigen BE
www.ursula-aellen.ch



Thomas Gugger-Ingold
Coach SCA, Diakon
Pilgerbegleiter EJW
9500 Wil SG
www.ref-wil.ch



Wanderleitung:

Roland Aellen
3628 Uttigen BE



Ursula Aellen-Gugger
Coaching&Beratung
Am Glütschbach 14
3628 Uttigen BE

BEWEGTE GE(H)DANKEN

Wandernd, denkend, dankend und mit begleitendem
Coaching **im Berner Seeland** unterwegs sein

16./17. Mai 2020



Sie sind interessiert, einerseits in einer Gruppe wandernd unterwegs zu sein, andererseits sind Sie bereit, sich mit persönlichen Lebens- und Glaubensfragen auseinanderzusetzen... und sich von dem, was uns auf dem Weg begegnet, ansprechen zu lassen.

Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Datum: Samstag, 16. Mai 2020 ca. 09:00 ab Büren an der Aare bis Sonntag, 17. Mai 2020 ca. 16:00 Uhr in Aarberg

Thema: Gemäss dem Motto „**BEWEGTE GE(H)DANKEN** werden wir uns unterwegs von der Natur, Umwelt und Geschichte ansprechen lassen. Sie werden einzelne Impulse erhalten, anhand derer Sie Ihre ganz persönlichen (Lebens- und Glaubens) Fragen bewegen können.

Als Coachs stehen wir für ein persönliches Coaching-Gespräch unterwegs bei Bedarf zur Verfügung.

Distanzen: Wir folgen dem Lauf der alten Aare in entgegengesetzter Richtung.
Am Samstag wandern wir von Büren a.d. Aare bis nach Studen ► 14.5 km, ca. 3:30 Wanderzeit
Am Sonntag führt uns der Weg nach Aarberg ► 11 km, ca. 2:40 Wanderzeit
Die ganze Wanderung beinhaltet keine Steigungen.

Übernachtung: Hotel Florida mit Tropenrestaurant in Studen.
Wir schlafen in Zweibettzimmern mit Dusche/WC

Kosten: Bei 8 bis 14 Personen Fr. 190.00 bis Fr. 250.00, ab 15 Personen Fr. 160.00 bis Fr. 220.00, je nach Ihren Möglichkeiten.
Darin eingeschlossen sind Unterkunft und Halbpension (ohne Getränke am Samstagabend), Kaffee/Tee und

Dessert am Samstagnachmittag, Lunch am Sonntag, eine Führung durchs Naturschutzgebiet Häftli und ein rund halbstündiges Coaching-Gespräch unterwegs.

Anmeldung: Mit untenstehendem Talon oder via Internet (info@ursula-aellen.ch) möglichst rasch, spätestens bis 04. April 2020.

Die Platzzahl ist beschränkt, die Anmeldung wird bestätigt. Nähere Informationen erhalten Sie ca. 14 Tage vor dem Wochenende.

Auskunft: Ursula Aellen +41 76 501 89 96

Anmeldung zum Wochenende vom 16./17. Mai 2020

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel./Natel: _____

E-Mail: _____

Jahrgang: _____

Menü: mit Fleisch _____ vegetarisch _____

Bemerkungen: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____